

## De un arte de guerra a un arte de paz

José Santos; Natalia; Pablo

Editorial: Alas

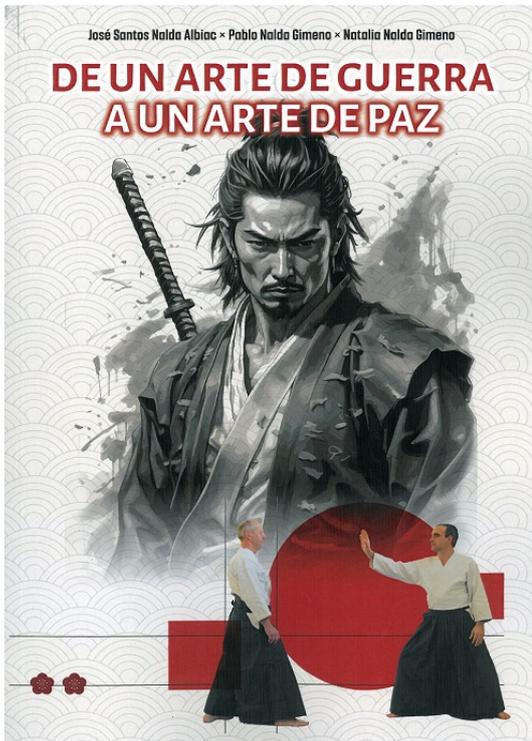
ISBN: 9788420306933

Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



### SINOPSIS

Todos queremos que el mundo cambie, pero para que sea posible hay que empezar por las personas, es decir por ti y por mí. Pues solo cuando una persona está en paz consigo misma, es capaz de irradiar armonía y serenidad a su alrededor...

En nuestro mundo competitivo y cambiante, ya es palpable la necesidad de encontrar los medios de gestionar los conflictos y construir relaciones de paz, armonía y progreso mutuo en todos los ámbitos de la vida. Los principios, actitudes y valores del Aikido expuestos en este libro traspasan los muros del dojo y pueden ser aplicados totalmente en la vida cotidiana, ya sea para establecer buenas relaciones interpersonales o como una guía útil de crecimiento personal.

El Aikido es más que un arte de combate, es mucho más que las piruetas que podemos ver en los vídeos que pretenden demostrar la eficacia de las técnicas, aplicando mayor violencia en la defensa que la generada por el agresor... es ante todo un modo de vida que enseña el comportamiento inteligente para vivir en paz y armonía. Si el lector aikidoka se pregunta ¿cómo puedo convertirme en una persona pacífica y contribuir a la paz de la sociedad en la que vivo? En las páginas de este libro encontrará la orientación necesaria para llegar a esa meta, así como las pautas que conducen al tan estimado crecimiento personal.