

NUEVA EDICIÓN

karate, los 5 katas Pinan

Nueva edición revisada

Hermenegildo

Editorial: Alas

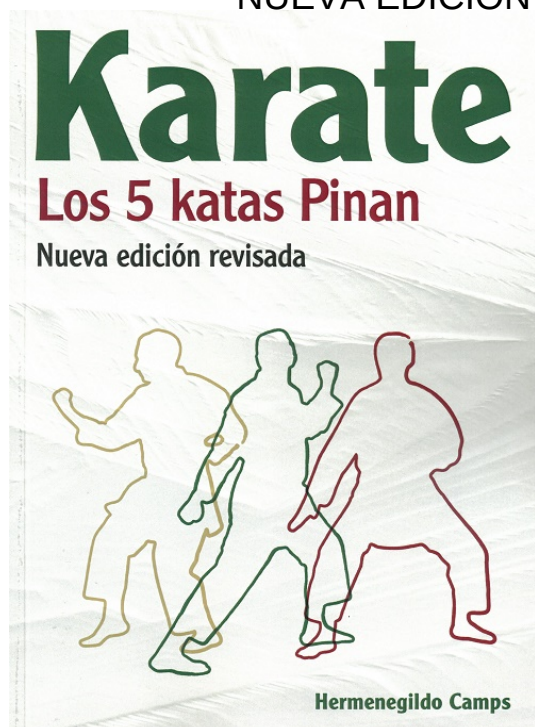
ISBN: 9788420307107

Páginas: 132

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

NUEVA EDICIÓN REVISADA. El presente trabajo no pretende en modo alguno sustituir al profesor de Karate sino facilitar al practicante el aprendizaje de los katas fundamentales de la serie Pinan, y para los más avanzados, facilitarles su repaso y perfeccionamiento. Los cinco katas Pinan, creados en 1907 por el Gran Maestro Ankoh Itosu, son considerados reglamentarios en todas las escuelas de Karate, requiriéndose su perfecto conocimiento para alcanzar el grado de Cinturón Negro 1er Dan. Con pequeñas variaciones, tanto en el nombre como en la ejecución, son practicados por todos los estilos persiguiendo los fines siguientes: combatir con uso adecuado de desplazamientos y posiciones, empleo de técnicas de defensa personal (kime no waza) y coordinación en el manejo simultáneo de ambos brazos. El espíritu no agresivo del Karate se pone de manifiesto por el hecho de que todos y cada uno de los katas se inician con movimientos de defensa, cumpliendo la máxima de que un karateka no ataca jamás, limitándose a responder siempre de modo contundente y eficaz a la agresión de un contrario.