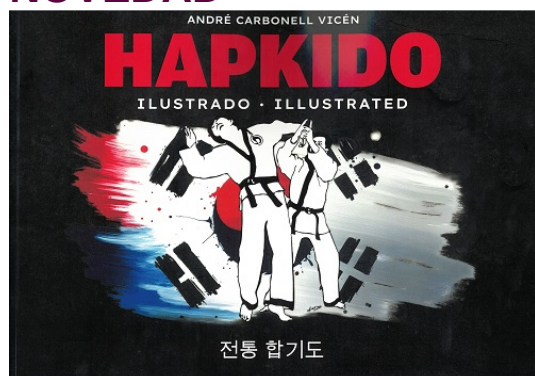


NOVEDAD



Hapkido ilustrado - Illustrated

André

Editorial: Alas

ISBN: 9788420307114

Páginas: 152

Dimensiones: 29 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

A través de este libro, Hapkido ilustrado, ofrecemos una excelente manera de descubrir las técnicas tradicionales del Hapkido, aprender nuevos términos y reforzar los que ya se tienen. Cada una de las técnicas presentadas se ilustra de una manera limpia, clara y ordenada. Las explicaciones están escritas en castellano e inglés y tienen sus nombres originales en coreano (romanización coreana).

El libro incluye los nombres de golpes, puñetazos, posiciones, patadas, caídas, armas, proyecciones y ejercicios respiratorios entre otras aportaciones.

El lector encontrará, al final de la obra, un glosario con la terminología del Hapkido en tres idiomas para reforzar su bagaje en este completo arte marcial.

¡Disfrute del libro!