

NOVEDAD



El camino interior del Aikido

Desarrollo espiritual desde la vía marcial

Joan

Editorial: Alas

ISBN: 9788420307190

Páginas: 152

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

SINOPSIS

El Camino Interior del Aikido no es solo un tratado marcial, es una invitación a la transformación personal. A través de la enseñanza de O'Sensei Morihei Ueshiba y la herencia de maestros como Seigo Yamaguchi y Seishiro Endo, Joan Rubio Mulero nos guía en un recorrido que une técnica, filosofía y espiritualidad. Este libro muestra cómo el Aikido trasciende el combate para convertirse en una vía de autoconocimiento: aprender a habitar el centro (Hara), transformar el conflicto en oportunidad, cultivar la respiración y la presencia, y trasladar al día a día los principios de armonía y conexión. Una obra que entrelaza historia, práctica y reflexión, pensada tanto para aikidokas como para cualquier persona en búsqueda de equilibrio, serenidad y sentido profundo en la vida. Si viene, recíbelo; si se va, despídalo. Si resiste, armonízalo... Lo grande suprime todo, lo pequeño penetra en lo microscópico... Hay oportunidades de vida y muerte sin reaccionar a los cambios. Afronta las cosas sin mover tu corazón. Para tener libertad de elección, necesitamos presencia...
...sin presencia no hay elección.