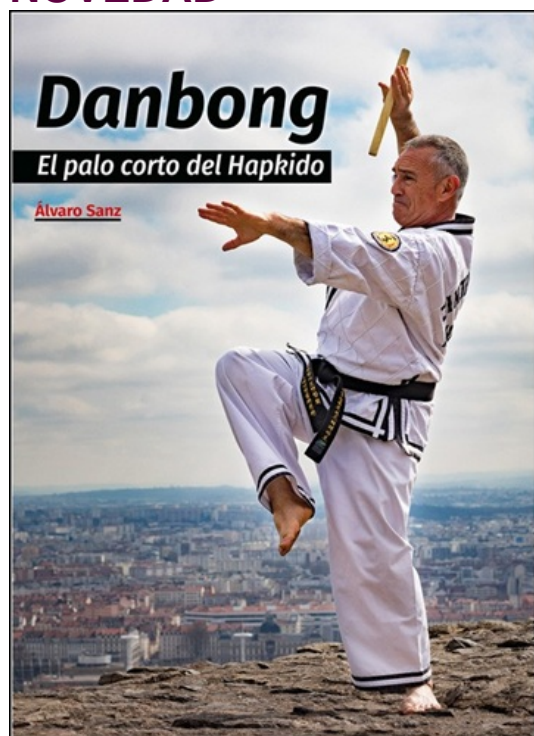


NOVEDAD



Danbong

El palo corto del Hapkido

Editorial: Alas

ISBN: 9788420307312

Páginas: 174

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

SINOPSIS

Este libro es una guía completa y rigurosa sobre el manejo del danbong, el tradicional palo corto coreano, una herramienta aparentemente simple que, integrada en los principios del Hapkido, revela un enorme potencial técnico. A lo largo de sus páginas, el lector descubrirá cómo este instrumento se transforma en una extensión del cuerpo, capaz de potenciar tanto el ataque como la defensa mediante golpes precisos, luxaciones y proyecciones. Basado en más de 50 años de experiencia en las artes marciales, el autor ofrece un enfoque práctico y detallado, combinando fundamentos teóricos con un amplio repertorio técnico. El contenido se apoya en secuencias fotográficas que facilitan la comprensión del movimiento y permiten visualizar aplicaciones reales ante distintos tipos de agresión: agarres, ataques de puño o pierna, y situaciones de control del arma. Además, se abordan aspectos clave como el agarre, el uso del cordel, las formas tradicionales y ejercicios de destreza, proporcionando una formación completa y progresiva. Este libro no solo enseña a utilizar el danbong, sino que invita a comprender los principios del Hapkido y a aplicarlos con cualquier objeto. Una obra imprescindible para practicantes que buscan profundizar en su técnica y ampliar sus recursos.