

NOVEDAD

Ippkm Krav Maga

Defensa personal intuitiva

Alberto

Editorial: Alas

ISBN: 9788420307367

Páginas: 110

Dimensiones: 16,8 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,50 €

SINOPSIS

La defensa personal es una actividad extremadamente compleja y peligrosa. De hecho, en el transcurso de una agresión hay múltiples factores a menudo imprevisibles y en continuo cambio. El agresor no solo puede atacar de forma repentina, sino que en el transcurso del enfrentamiento podrá esquivar, neutralizar y contraatacar nuestras técnicas defensivas, haciendo que el resultado del enfrentamiento sea incierto. No existen combinaciones de técnicas que sirvan para todo, sino que cada situación requiere un estudio específico. La misma técnica, eficaz en un enfrentamiento, podría ser ineficaz en una situación ligeramente diferente. Basándose en esta realidad, el sistema IPPKM Krav Maga propone un enfoque de entrenamiento dinámico que lleva progresivamente al desarrollo de reacciones instintivas útiles para adaptarse a los continuos cambios e imprevistos característicos de un enfrentamiento real de defensa personal. En este manual encontraréis 30 escenarios de defensa personal que os mostrarán cómo salir indemnes de agresiones a mano vacía y con armas, en el suelo y con limitaciones de movimiento. Una sección está dedicada a la utilización de técnicas de control operativo, particularmente útil para los operadores de seguridad que, a través de la utilización de las palancas articulares, obtienen un ...