

NUEVA EDICIÓN

## El camino del Guerrero

MANEL MEJÍAS

2ª edición



## El camino del guerrero 2ª Edic.

La sabiduría de las artes marciales en la vida cotidiana

Manel

Editorial: Océano

ISBN: 9788449461248

Páginas: 144

Dimensiones: 18 x 18 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,90 €

### SINOPSIS

El guerrero de la vida es aquel que lucha por sus objetivos y disfruta de lo que tiene. Las artes marciales y la sabiduría oriental nos enseñan, de una forma tan práctica como profunda, cómo desarrollar sus

virtudes en la vida cotidiana. Libérate de tus miedos y prejuicios, potencia tu concentración, aprende a tener la mente clara, vive en armonía. En definitiva, aventúrate por el camino del guerrero.