

NOVEDAD

Esto es muy incómodo

CARA NATTERSON
VANESSA KROLL BENNETT

Esto es muy incómodo

Pubertad moderna explicada



Pubertad moderna explicada

Cara; Vanessa

Editorial: Océano

ISBN: 9788449461330

Páginas: 352

Dimensiones: 15,5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,95 €

SINOPSIS

La pubertad ha cambiado dramáticamente en las últimas décadas, el entorno social es mucho más complejo y los jóvenes requieren un acompañamiento comprensivo en esta desafiante etapa. Además, de acuerdo con recientes estudios, los niños y niñas enfrentan la transición a la adolescencia entre los ocho y nueve años, una edad más temprana a la que hemos estado acostumbrados. Este libro contiene los resultados de exhaustivas investigaciones sobre los cambios físicos y emocionales que se experimentan en la nueva pubertad. El lector encontrará testimonios de padres e hijos que nutren cada uno de los temas, consejos prácticos para casi cualquier problema vinculado a la pubertad y apoyo para sortear errores comunes en la crianza.