

He decidido vivir como soy

Kim

Editorial: Océano

ISBN: 9788449461354

Páginas: 272

Dimensiones: 150 x 190

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 19,95 €



SINOPSIS

En un mundo donde puede parecer imposible sentir que eres lo suficientemente bueno para lo que sea, y donde es fácil que te juzgues a ti mismo según los estándares irreales de las redes sociales. *He decidido vivir como soy* te da orientación y aliento para que celebres tu vida y te sientas cómodo en tu propia piel. Con sus encantadoras ilustraciones y sus palabras de consuelo, Kim Suhyun ha llegado a millones de lectores-incluyendo a Jung Kook, de BTS, la banda de K-pop que encierran inspiración en su aventura de amor propio. Aquí encontraras una serie de consejos que te guiaran en tu propia aventura, como: No seas amable con quien no es amable contigo

Recuerda que nadie tiene una vida perfecta

Interésate por tu propia felicidad

Ama lo que es imperfecto

Enfrentate a tu verdadero yo *He decidido vivir como soy* te enseña que, al liberarte de las expectativas que los demás tienen sobre ti, podrás concentrarte en lo que verdaderamente importa: no vivir para nadie, solo para ti.