

La fórmula antienvjecimiento

Dr. José Luis

Editorial: La Salud Naturalmente

ISBN: 9788461648146

Páginas: 592

Dimensiones: 18 x 25 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 30,00 €



SINOPSIS

Desde la más remota antigüedad el hombre ha buscado la manera de prolongar su vida. Algunas civilizaciones, incluso han pretendido conseguir la inmortalidad. Lo primero se está consiguiendo gracias al avance de la ciencia; lo segundo se antoja utópico hoy en día. El límite máximo de expectativa de vida está cifrado en 120 años. Esto no es solo ciencia, hay seres humanos que han llegado a esa edad y en buenas condiciones físicas y mentales. En este libro, el Dr. Cidón, prestigioso investigador y médico que trata a numerosas celebrities desengrana uno de los mayores enemigos del ser humano, el envejecimiento. En la “La Fórmula Antienvjecimiento”, van a encontrar las claves para mejorar el envejecimiento evitando enfermedades que pueden empezar a corregirse muchos años antes de que aparezcan. Nuestro objetivo no solo en vivir más años, sino hacerlo con buena salud y máxima calidad de vida. No basta con nutrirse adecuadamente, evitar el estrés excesivo y huir hábitos poco recomendables, hay otros muchos parámetros que debemos tener en cuenta si queremos ser longevos y gozar de una vida plena y saludable hasta el final. Para ello es imprescindible tener en cuenta todos los capítulos de este libro, en el que se explica de forma amplia, detallada, científica y comprensible para el lector cuales deben ser sus pautas de comportamiento para conseguir el objetivo: vivir más tiempo y en mejores condiciones. “La Fórmula Antienvjecimiento” es el resultado de un estudio científico exhaustivo donde “La fuente de la eterna juventud” se aleja mucho del mito y se convierte en una realidad plasmada en papel.