

## Del Ego al Ser

9 claves hacia la felicidad

Blanes, Virginia

Editorial: Virginia Blanes

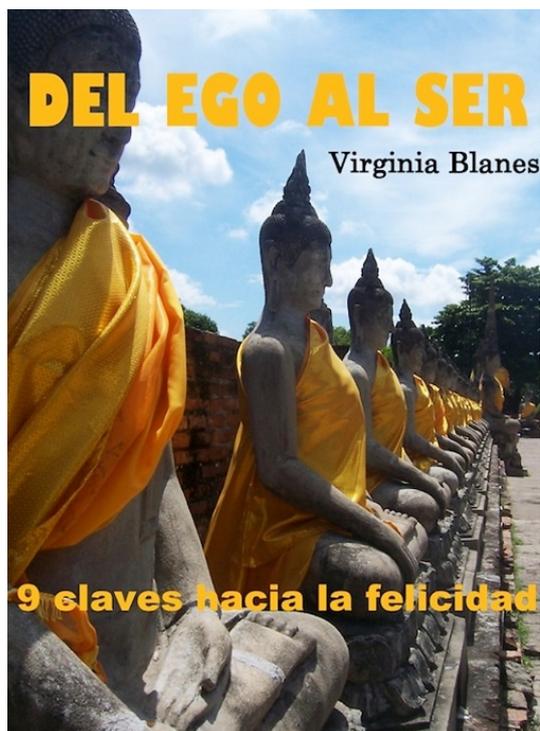
ISBN: 9788461697618

Páginas: 181

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



### SINOPSIS

Del Ego Al Ser no pretende ser un libro de autoayuda, un manual revolucionario, o un recetario mágico. Es una exposición de técnicas arcanas, simples y efectivas. Un manuscrito que compila la definición de unas energías básicas que, comprendidas y sumadas a unas prácticas sencillas, pueden aliviar de forma considerable el estrés, el desánimo, la confusión y el desasosiego. Esta es una invitación a la mente a jugar de una manera diferente, a mirarse desde otra perspectiva más relajada, más productiva y sobre todo más amorosa. Es una invitación al alma a manifestarse de una forma óptima en el presente, a gozar de la maravillosa oportunidad que ofrece esta vida.

El lenguaje directo de Virginia Blanes hará que muchos lectores se sientan identificados con las claves y procesos aquí expuestos, encontrando fórmulas que les ayudarán a comprenderse a sí mismos y a acercarse de forma segura a la felicidad.