

Cocina feng shui de los cinco elementos

La nueva cocina natural

Ortemberg, Adriana ; Purtí, Iona

Editorial: Océano

ISBN: 9788475562728

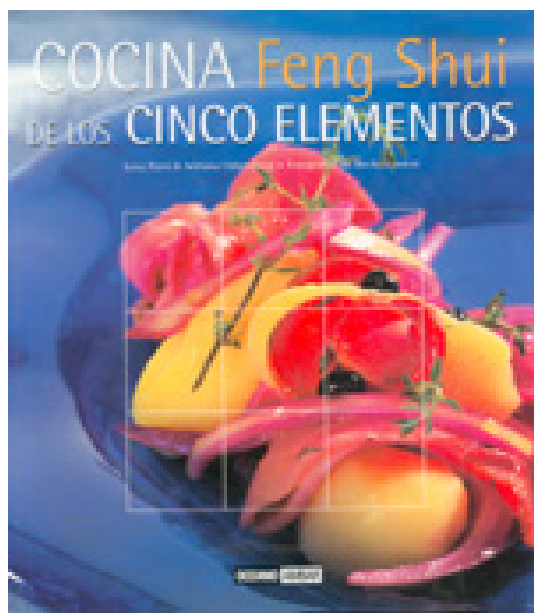
Páginas: 156

Dimensiones: 23 x 24,5

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 21,00 €

Coleccion: Cocina



SINOPSIS

De acuerdo con el taoísmo chino, los cinco elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua) representan todo lo que existe en la naturaleza. Así como el Feng Shui promueve la energía y el bienestar en la casa, La cocina de los cinco elementos combina los alimentos para potenciar la salud y la vitalidad. Porque la alimentación no debe ser un simple aprovisionamiento de calorías y nutrientes, las equilibradas recetas de este libro combinan el buen sabor con numerosos beneficios para nuestra salud física y mental.