

Cuida tu chi

Cómo armonizar la energía personal

Reed, Emma

Editorial: Océano

ISBN: 9788475564029

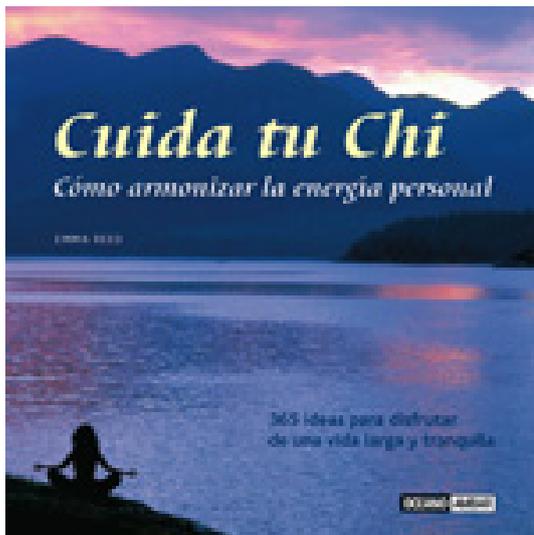
Páginas: 336

Dimensiones: 15,5 x 15,5

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 8,90 €

Colección: Inspiraciones



SINOPSIS

En todos los rincones del universo late una energía vital que mueve el cielo, la tierra y los seres humanos: el Chi.

Para vivir con salud, energía y optimismo, tenemos que permitir que esta fuerza poderosa fluya sin trabas e inspire nuestra rutina.

Oriente y Occidente se abrazan en este libro para enriquecer el día a día con los secretos del Chi.

Además de explicar detalladamente cómo funciona esta corriente sanadora y cómo podemos canalizarla en nuestro beneficio, este manual ofrece cientos de ideas para incorporarla a nuestra vida cotidiana.

Cuida tu Chi es una completa guía práctica para potenciar esta energía universal en todos los ámbitos vitales y promover la armonía, el éxito y el bienestar.

Incluye trucos que favorecen el "darse cuenta" y toda clase de consejos prácticos para:

- * sanar tu cuerpo a través del Chi
- * purificar la mente y alejar las preocupaciones
- * meditar y despertar la luz interior
- * promover la creatividad
- * hacer fluir energía positiva en la casa
- * eliminar obstáculos que contaminan el ambiente
- * crear un marco para la prosperidad