

ENZIMOTERAPIA

LA FUERZA CURATIVA Y REGENERADORA DE LAS ENZIMAS

Mañez, Carlota

Editorial: Océano

ISBN: 9788475564616

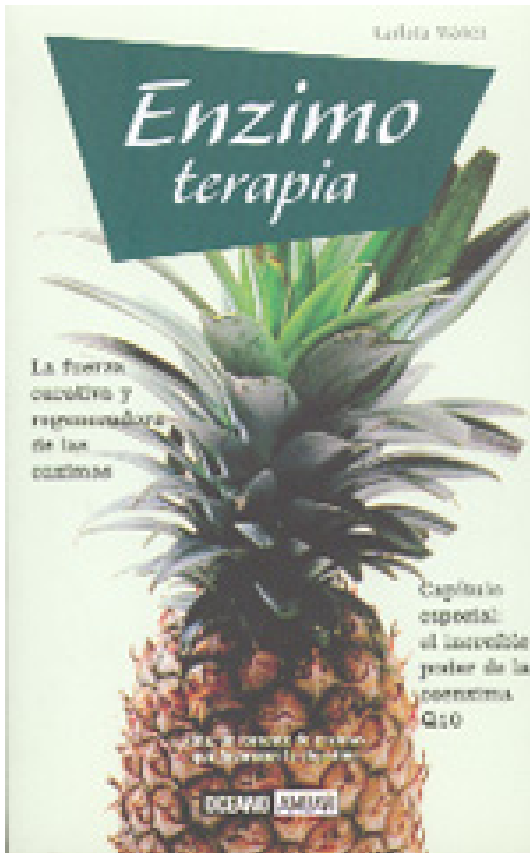
Páginas: 168

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,90 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Las enzimas son unas moléculas esenciales para la buena salud que, en condiciones normales, nuestro cuerpo produce naturalmente. A cada instante de nuestras vidas, millones de ellas trabajan en el organismo para que podamos respirar, saltar, comer, oír o leer estas líneas.

Aunque muchas personas relacionan las enzimas con la buena digestión, en realidad sirven para combatir trastornos tan variados como dolor de articulaciones, problemas circulatorios, esclerosis, déficits inmunitarios, enfermedades víricas e, incluso, obesidad.

Este libro explica cómo aprovechar mejor el caudal curativo y revitalizador de las enzimas, combinadas con vitaminas, minerales y plantas para multiplicar su eficacia.

Incluye, entre muchos otros temas:

- Remedios naturales para mejorar la digestión
- Enzimas y antioxidantes contra los radicales libres
- Seplementos para la salud y la vitalidad
- Q10: la coenzima milagrosa

Incluye un capítulo con todos los beneficios de la coenzima Q10 para embellecer la piel, mitigar el estrés y multiplicar la vitalidad.