

A este libro le falta un tornillo

Verdades y mentiras de la psicología popular
Ginsburg, Joanna; Jarrett, Christian

Editorial: Océano

ISBN: 9788475566252

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 16,90 €

Colección: Tiempo libre



SINOPSIS

A este libro le falta un tornillo te ofrece un apasionante viaje al fondo de la mente y desvela las razones ocultas que nos hacen sentir, pensar y comportarnos de la forma en que lo hacemos.

Ejemplos de la vida real, información sobre eminentes psicólogos, experimentos y pruebas que nos descubren el funcionamiento de nuestra mente... Esta obra tiene el poder no sólo de intrigar y entretener, sino que también influirá en tu forma de pensar.

A este libro le falta un tornillo consta de ocho fascinantes capítulos. En ellos descubrirás desde las verdaderas razones por las que nos enamoramos hasta los mecanismos científicos para disfrutar de un sueño reparador y desde los trastornos más graves hasta los secretos de la realidad cotidiana.

Christian Jarrett escribe y edita el blog de la British Psychological Society's Research Digest y es periodista de *The Psychologist*. También ha colaborado con *New Scientist*, *Psychologies*, el Centro para las Ciencias Afectivas de Ginebra y *BBC Focus*.

Joanna Ginsburg ha ofrecido terapia a los supervivientes de los ataques del World Trade Center y ha trabajado en consultorios privados, hospitales, clínicas y colegios. Está especializada en el tratamiento del estrés, la ansiedad y la depresión.