

La vida son cuatro p**** días ¡Vívela!

Guía para no malgastar energía, tiempo y dinero

Street-Porter, Janet

Editorial: Océano

ISBN: 9788475566474

Páginas: 176

Dimensiones: 17 x 24,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

La vida es demasiado corta para deprimirse por no ser más joven, gastar un dineral en cremas faciales, intentar tener una talla 36, cocinar como los *chefs* de la tele, creerse todo lo que dicen los hombres, hablar con gente aburrida, seguir en el mismo trabajo monótono de siempre, dilapidar el dinero en un spa, dejar que nos digan cómo decorar nuestra casa, ser una *fashion victim*, ser demasiado exigente con una misma...

Janet Street-Porter tiene una amplia trayectoria profesional en los medios de comunicación. Sus artículos fueron publicados durante años en el *Daily Mail*, londinense, el *Evening Standard*, el *Observer* y las ediciones británicas de *Vogue* y *Marie Claire*. También fue editora del *Independent on Sunday*, labor que le valió en 2007 el premio a la mejor columnista del año, en el certamen de los British Press Awards. Fue galardonada con un premio BAFTA por sus producciones para la pequeña pantalla. Ha participado en numerosos programas y series de la BBC, y es codirectora de los reportajes de viaje *Rough Guides*, entre otros.