

## Este libro tiene sentimientos

Peripecias del instinto y la emoción

Mann, Sandi, Dra.; Scott, Neil, Dr.

Editorial: Océano

ISBN: 9788475566870

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 16,90 €



### SINOPSIS

**Este libro tiene sentimientos** nos sumerge de lleno en el misterioso mundo de las emociones; nos enseña su verdadera naturaleza y nos presenta de forma clara y sucinta a los psicólogos y filósofos que han estudiado esa zona poco definida que hay entre la mente y el cuerpo, y que determina nuestra manera de ser.

Las emociones, que a todos nos embargan, son algo profundamente subjetivo y personal. Los sentimientos, que gobiernan nuestros actos y pensamientos, influyen en la personalidad, el estado de ánimo y el temperamento.

**Este libro tiene sentimientos** consta de ocho fascinantes capítulos. En ellos descubrirás las curiosas y sorprendentes asociaciones entre la mente y el cuerpo, que tanto influyen en nuestra forma de sentir. También conocerás la fisiología, la psicología y la evolución de las emociones, el amor y la ira, la tristeza y la alegría, el miedo y la excitación.

El doctor **Neil Scott** es psicólogo del trabajo. Ha publicado diversos trabajos sobre igualdad de oportunidades y evaluaciones, y es autor de numerosos tests psicológicos de capacidad, aptitud y actitud.

La doctora **Sandi Mann** es profesora adjunta de Psicología del Trabajo en la Universidad Central de Lancashire. Se ha dedicado a la psicología clínica y al periodismo y ha escrito varios libros.