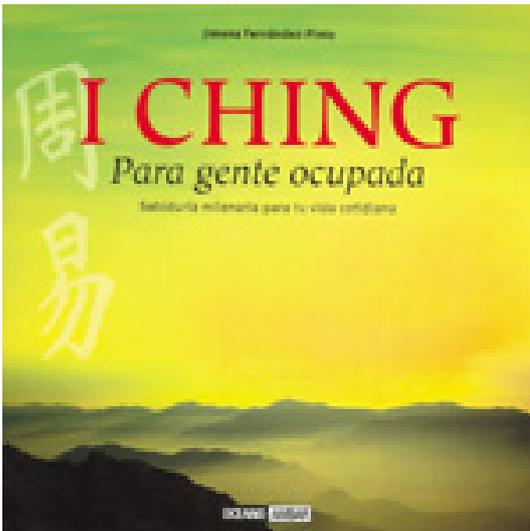


I ching para gente ocupada

Sabiduría milenaria para tu vida cotidiana
Fernández-Pinto, Jimena

Editorial: Océano
ISBN: 9788475567303
Páginas: 170
Dimensiones: 18 x 18 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,90 €
Colección: Estilos de vida



SINOPSIS

El I Ching no sólo es uno de los libros más antiguos de la humanidad, sino que nos proporciona, en un tono poético y mágico, sabios consejos para adaptarnos a los cambios y transformar nuestra vida. No es casualidad que sea conocido como *El libro de las mutaciones*.

En este oráculo milenario encontramos brillantes visiones que abordan las relaciones con los demás, el amor, el destino, la familia, los negocios...

Es decir: la vida. Cada vez que abrimos este libro encontramos respuesta a los problemas que nos agobian en el día a día.

La autora de *I Ching para gente ocupada* toma la esencia de este manantial de sabiduría para que en todo momento y lugar, esta obra reveladora nos hable y oriente para una existencia más feliz y realizada. Para ello, en sus páginas se explica cómo:

- * Entender el I Ching sin mediadores
- * Aplicar este oráculo filosófico a la propia vida
- * Encontrar respuesta a nuestros problemas
- * Aprovechar los cambios para crecer y progresar
- * Meditar con *El libro de las mutaciones** La dieta del I Ching

JIMENA FERNÁNDEZ-PINTO es una apasionada y profunda conocedora del I Ching, libro que siempre le acompaña.

Asimismo, es coacher profesional, con una trayectoria de más de veinte años. Este ...