

Migraña

Más que un dolor de cabeza

Radwan

Editorial: Océano

ISBN: 9788475568003

Páginas: 94

Dimensiones: 9 x 15,5 cm
Presentación: Rústica con tapas fundadas en plástico

PVP.: 4,90 €

Colección: La salud en tu bolsillo



SINOPSIS

El síntoma principal de la migraña, que afecta al 12% de la población española, es un fuerte dolor de cabeza, de tipo pulsátil, localizado en uno de los dos lados del cráneo.

Pero la migraña no se reduce a un dolor de cabeza sino que tiene otros síntomas asociados que permiten identificarla como tal y diferenciarla de otras cefaleas.

En este práctico libro encontrarás todas las respuestas para conocer esta dolencia:

- Tipos de migraña
- Cuáles son los factores que pueden provocarla
- Las claves para un buen diagnóstico
- Cómo actuar durante las crisis
- La importancia de llevar un diario de la migraña
- Por qué afecta más a la mujer