

Mis aceites esenciales

30 plantas para mi cuidado diario

Bec, Laurence

Editorial: Océano

ISBN: 9788475568836

Páginas: 92

Dimensiones: 7,5 x 14,5 cm
Presentación: Tapa dura troquelada con forma de objeto

PVP.: 6,50 €



SINOPSIS

¡Aceites esenciales para el cuidado de la salud y el bienestar!

Descubre las propiedades y los beneficios de los aceites esenciales, y monta tu botiquín de aromaterapia.

Este libro incluye:

30 aceites esenciales y más de **50 fórmulas sencillas** para aliviar tus dolencias y mejorar tu calidad de vida.