

SALUD PARA HOMBRES

SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICOS Y REMEDIOS

Bauman, Alisa; Paul Kaufman, Brian

Editorial: Océano

ISBN: 9788478893284

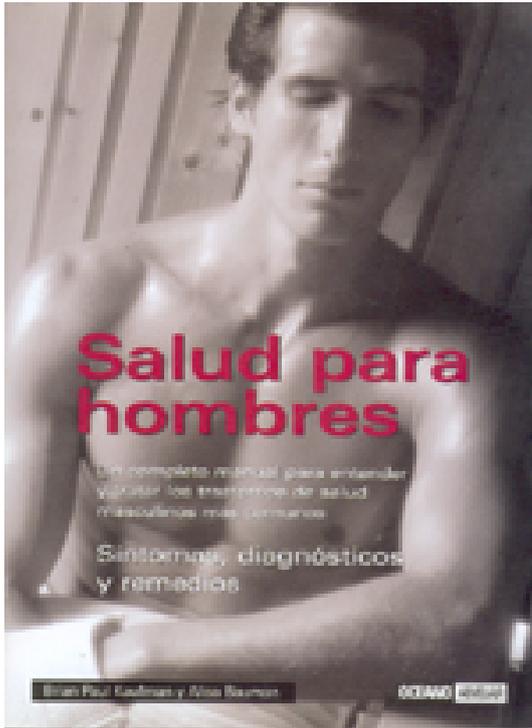
Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 23,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,40 €

Colección: Tiempo libre



SINOPSIS

Presentamos un manual práctico para entender los mensajes que nos manda nuestro organismo y poner nuestro cuerpo y mente en plena forma. Salud para hombres ha sido diseñado para ayudar a resolver los principales trastornos masculinos al primer síntoma. Por primera vez en español, la guía más exhaustiva para gozar de un estado óptimo para la actividad diaria.