

REGLAS DEL RAJÂ YOGA

LA VIDA SUPERIOR. LOS DIEZ
MANDAMIENTOS DE MANÚ

Dayaldas Shroff, M. & Tukaram

Editorial: Humanitas

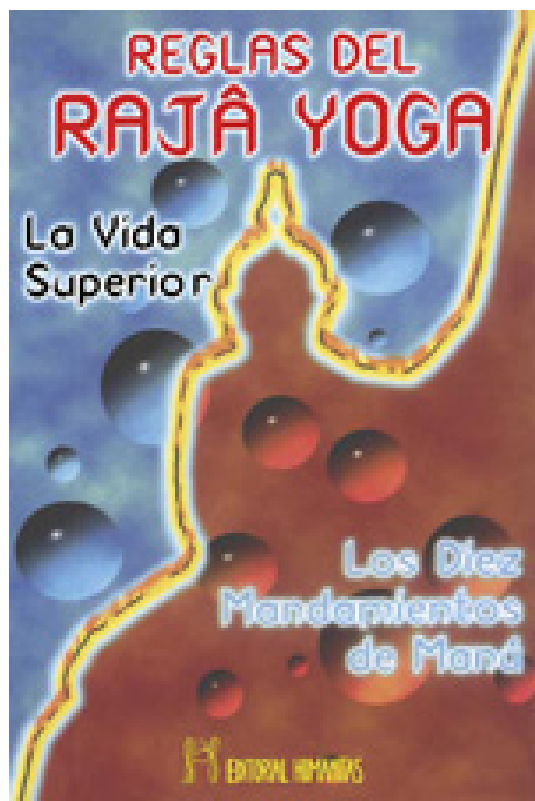
ISBN: 9788479102722

Páginas: 80

Dimensiones: 13,5 x 20,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,00 €



SINOPSIS

Para comprender las reglas que sirven de guía a los aspirantes a la más alta sabiduría, tal como se describen en este libro, deben...

en primer término leerse todas ellas con la mente libre de todo prejuicio...

pensar, luego, con profundidad en lo leído...

después fomentar los pensamientos altruistas inculcados en ellas, poniéndolos en práctica sin vacilación alguna...

y finalmente, mostrar a los demás los beneficios que hay en seguir tales reglas, y ayudarlos y animarlos para que las practiquen en la vida.

Todas las enseñanzas contenidas en este libro nos servirán para abrir las puertas al verdadero conocimiento, es decir al Rajâ-Yoga.