

PERFECCIONAMIENTO DE SÍ MISMO

TÉCNICAS Y EJERCICIOS PARA DOMINAR EL PENSAMIENTO Y LA VOLUNTAD

Wood, E.

Editorial: Humanitas

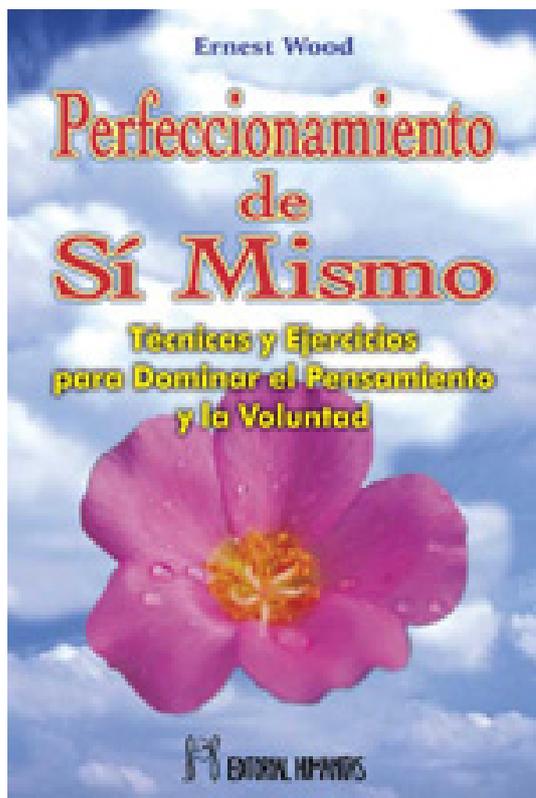
ISBN: 9788479103682

Páginas: 128

Dimensiones: 13,5 x 20,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,00 €



SINOPSIS

Vamos a tratar sobre los métodos requeridos para un correcto entrenamiento o disciplina mental, en forma práctica, explicando ejercicios, de fácil aplicación, con los que podremos obtener realmente lo que conocemos como poder mental.

La fuerza de la voluntad interna

Interpretación del mensaje mental

Métodos de concentración

Evolución de los poderes ocultos

Transmisión del pensamiento

Control de la voluntad

Desarrollo del carácter

Control de los órganos internos

Hay un gran poder en nuestro interior, de cuya existencia la humanidad está muy poco enterada, en su estado actual de progreso evolutivo.