

## Experimentando con los sueños

Cómo y porqué se producen los distintos tipos de sueños

Leadbeater, C. W.

Editorial: Humanitas

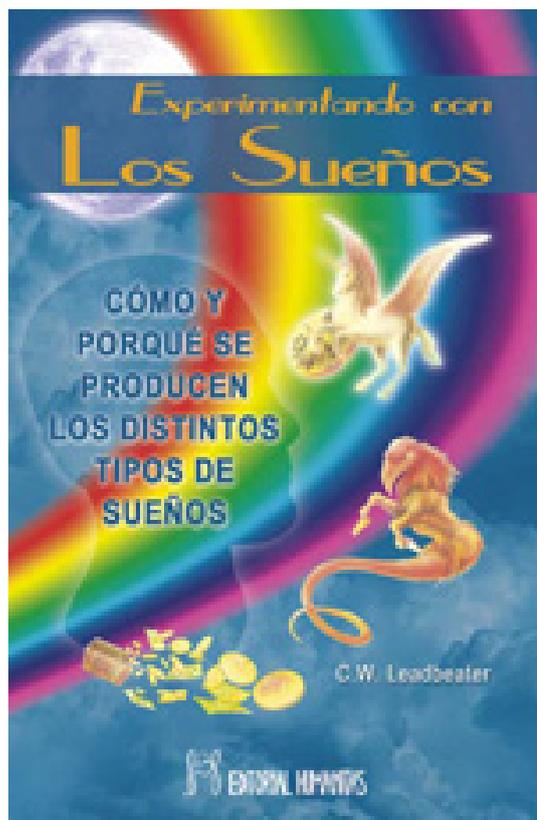
ISBN: 9788479104214

Páginas: 128

Dimensiones: 13,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €



### SINOPSIS

Entremos en el mundo de los sueños de una manera que usted creía imposible!

Esta obra le servirá de guía y le ayudará a enriquecer su vida y a ser una persona equilibrada y de éxito.

Los sueños contienen una información muy valiosa sobre nosotros mismos que analizada y comprendida adecuadamente puede cambiar nuestras vidas.

Podemos aprender a descifrar el pensamiento simbólico que se produce mientras dormimos, interpretando los mensajes que usa la mente para disfrazar nuestros problemas de la vida diaria.

Este libro explora lo que pasa en el cuerpo y la mente humana cuando nos vamos a dormir y analiza los distintos tipos de sueños que podemos tener detrás.

SUEÑO PROFÉTICO - SUEÑO SIMBÓLICO - SUEÑO NÍTIDO Y COHERENTE - SUEÑO CONFUSO

FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS SUEÑOS

EXPERIENCIAS Y EJEMPLOS ILUSTRATIVOS