

Aromaterapia y aceites esenciales

Salud y belleza fácilmente aplicando tus fórmulas

Londner, Eduardo

Editorial: Humanitas

ISBN: 9788479104375

Páginas: 162

Dimensiones: 15 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

La evolución humana, con el desarrollo de los medios de comunicación, ha primado el uso de la vista y el oído, por encima del olfato, el gusto y el tacto.

La sensibilidad que hemos ido perdiendo, ha influido dramáticamente en nuestra forma de actuar, de pensar y en nuestro estado general de salud.

La medicina se ha centrado en eliminar los síntomas físicos, alejándose de los pensamientos, las emociones y los demás factores espirituales.

Con el revivir de las terapias naturales, se ha retomado el estudio de la aromaterapia, pero adaptándolo a las muchas posibilidades del mundo actual.

El uso de los aceites esenciales debe encuadrarse en un concepto más amplio, en el que reflexionemos profundamente acerca de nuestro estilo de vida, nuestros hábitos de alimentación, ejercicios físicos y espirituales, el cuidado amoroso de nuestras relaciones, nuestros patrones de pensamiento y el uso de otras terapias naturales. Sólo así podemos asegurar un estado de salud y crecimiento espiritual permanente.

Los aromas pueden ser nuestros aliados fundamentales para recuperar la sensibilidad dormida.

EDUARDO LONDNER es presidente de la Fundación Latino-americana de Terapias Naturales (FULTENA) desde 1992.

Ha desarrollado programas de capacitación en Terapia Floral, Aromaterapia y otras terapias naturales a nivel internacional en países tales como Argentina, Uruguay, ...