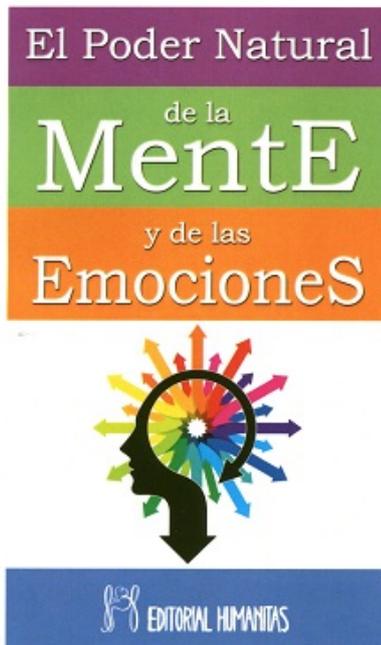


El poder natural de la mente y de las emociones



Wood, Ernest

Editorial: Humanitas

ISBN: 9788479104900

Páginas: 48

Dimensiones: 13,5 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

SINOPSIS

Técnicas y ejercicios para el perfeccionamiento de sí mismo.

Vamos a tratar sobre los métodos requeridos para un correcto entrenamiento o disciplina mental, en forma práctica, explicando ejercicios, de fácil aplicación, con los que podremos obtener realmente lo que conocemos como poder mental.

*