

Análisis bioenergético

Tonella, Guy

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450023

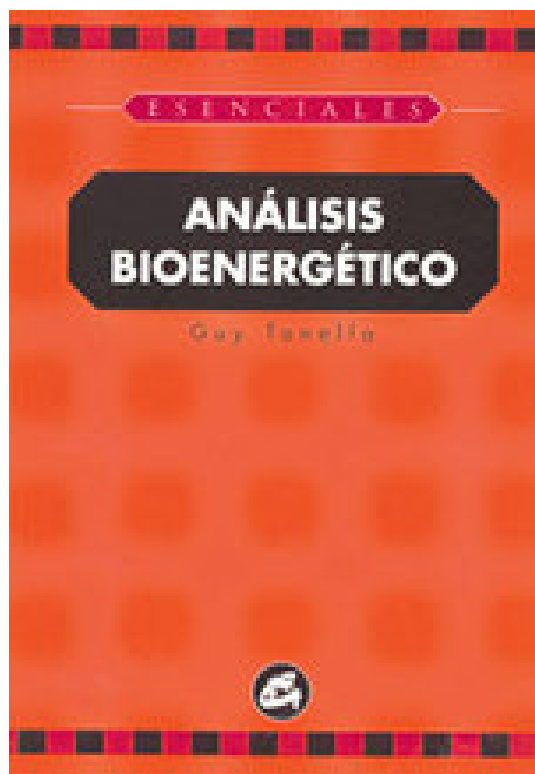
Páginas: 96

Dimensiones: 11,5 X 16,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Colección: Esenciales



SINOPSIS

LA COLECCIÓN. Hemos querido ofrecer al lector una recopilación de las modernas técnicas terapéuticas conocidas como «nuevas terapias». Realizadas por expertos en cada una de las correspondientes áreas, estas completas guías proporcionan las claves para comprender fácilmente lo esencial de su teoría y de su práctica.

LA OBRA. Cuando un niño vive conflictos emocionales que no puede expresar o superar, contrae su cuerpo para protegerse del correspondiente sufrimiento. Una vez adulto, la suma y repetición de estas contracciones inconscientes han provocado un permanente estado de contracción corporal inconsciente. Los bloqueos de esta persona no están, pues, «en su mente», sino fundamentalmente dentro de su cuerpo. La práctica bioenergética se basa en el análisis del carácter del individuo y en el empleo de técnicas corporales para relajar o liberar las tensiones del cuerpo.

EL AUTOR. Guy Tonella es doctor en psicología. Ejerce como psicoterapeuta y analista bioenergético. Dirige en París el Instituto de Formación de la Sociedad Francesa de Análisis Bioenergético (SFABE).