

ENEAGRAMA

Robinson, Lizbeth; Salmon, Eric

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450061

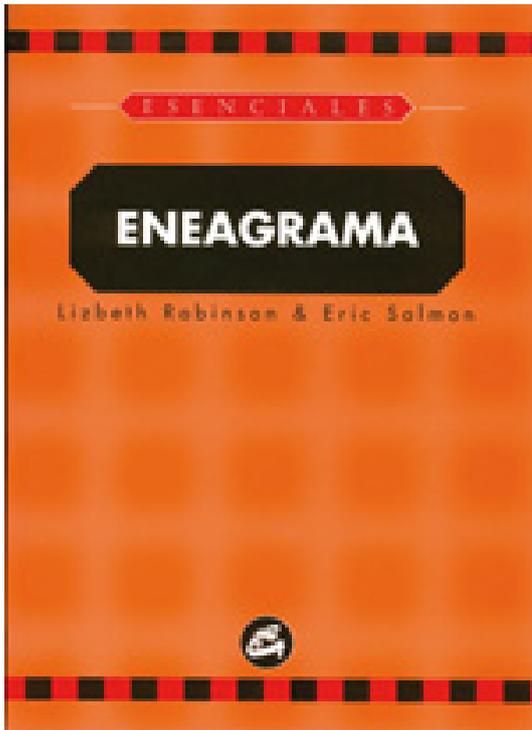
Páginas: 96

Dimensiones: 12 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Coleccion: Esenciales



SINOPSIS

LA COLECCIÓN. Hemos querido ofrecer al lector una recopilación de las modernas técnicas terapéuticas conocidas como «nuevas terapias».

Realizadas por expertos en cada una de las correspondientes áreas, estas completas guías proporcionan las claves para comprender fácilmente lo esencial de su teoría y de su práctica.

LA OBRA. El eneagrama es un sistema de estudio de la personalidad directamente aplicable a nuestra vida cotidiana: nos ayuda a conocernos mejor y a comprender el punto de vista de los demás.

Describe nueve «tipos de personalidad» o maneras de relacionarnos con el mundo, todos igualmente válidos. Cada uno de ellos corresponde a una visión del mundo y a un funcionamiento mental y emocional específico.

Nuestra personalidad no es más que la principal máscara que utilizamos desde la infancia. Gracias a ella nos hemos adaptado al medio ambiente, buscando recibir el máximo posible de amor.

Con el tiempo, hemos terminado olvidando que este comportamiento no es el único posible para nosotros.

LOS AUTORES. Formados en el eneagrama en la escuela de Helen Palmer, Lizbeth Robinson y Eric Salmon son asesores en el ámbito de recursos humanos y selección de personal. Imparten, además, cursos sobre el eneagrama y el desarrollo de la personalidad.