

Análisis transaccional

Mortera, Simonne; Nunge, Olivier

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450085

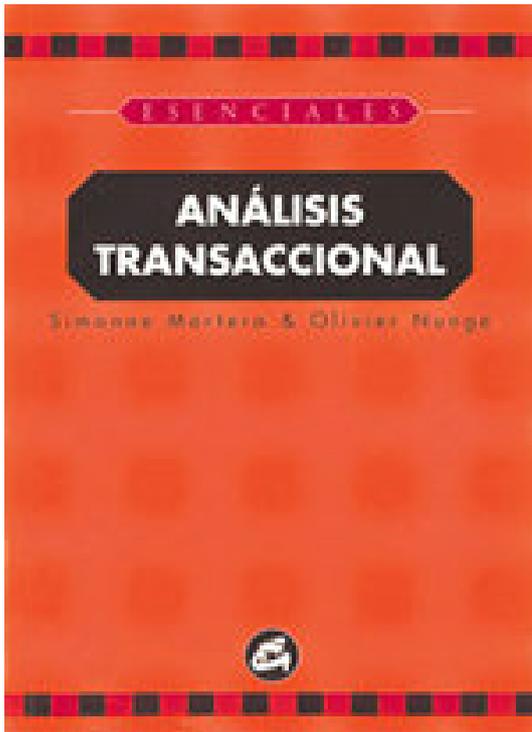
Páginas: 96

Dimensiones: 11,5 X 16,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Coleccion: Esenciales



SINOPSIS

LA COLECCIÓN. Hemos querido ofrecer al lector una recopilación de las modernas técnicas terapéuticas conocidas como "nuevas terapias". Realizadas por expertos en cada una de las correspondientes áreas, estas completas guías proporcionan las claves para comprender fácilmente lo esencial de su teoría y de su práctica.

LA OBRA. Prolongación del psicoanálisis, el análisis transaccional se interesa en la parte consciente y preconsciente de nuestra personalidad. Al mismo tiempo, se define como un método concreto que permite comprender y cambiar lo que nos sucede en nuestras relaciones con los demás. Su originalidad radica en que parte de la observación de las actitudes dentro de una relación, describiéndolas de manera muy simple y comprensible.

LOS AUTORES. Simonne Mortera es maestro en ciencias sociales, psicoterapeuta y formador en relaciones humanas. Olivier Nunge es psicólogo, psicoterapeuta y formador en relaciones humanas.