

RECUPERA TU PODER

HACIA UNA NUEVA MANERA DE VIVIR

Mandell, Faye

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450887

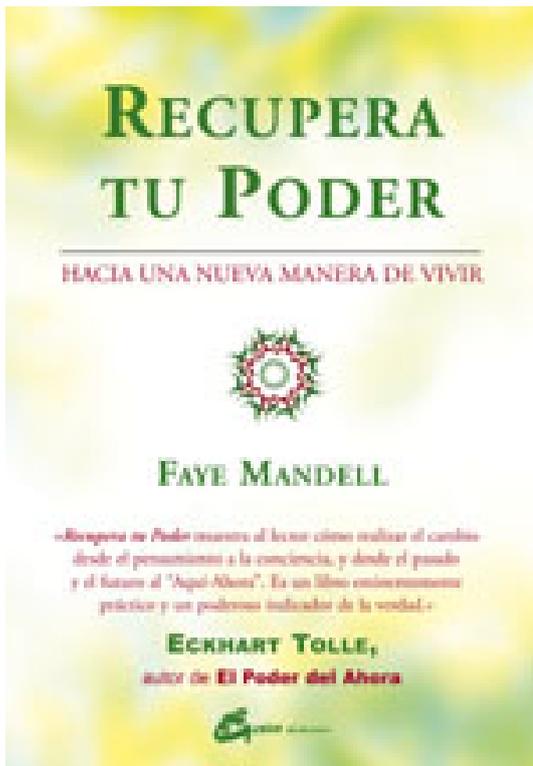
Páginas: 187

Dimensiones: 14,5 X 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €

Coleccion: Espiritualidad



SINOPSIS

Recupera tu Poder nos enseña que al experimentar la vida -permaneciendo en el "Aquí-Ahora", como señala Mandell- damos grandes pasos hacia la autenticidad e introducimos cambios duraderos en todas las áreas de nuestra vida.

Inspirada por el trabajo de Eckhart Tolle (cuya prestigiosa obra EL PODER DEL AHORA ha transformado las vidas de millones de personas en todo el mundo), Faye Mandell nos revela, mediante unas enseñanzas prácticas y accesibles, cómo conseguir en nuestra vida cotidiana una conciencia más profunda del momento presente.

El Modelo de Autopoder que la autora nos presenta permite experimentar nuestro propio poder, y nos ayuda a tener más claridad y a incrementar nuestras capacidades.

FAYE MANDELL es doctora en psicología por el Boston College. Viaja intensamente por Estados Unidos dirigiendo talleres y seminarios. Entre sus clientes se incluyen prestigiosas empresas englobadas en el ranking de la revista Fortune. La doctora Mandell vive con sus tres hijos en Providence, Rhode Island.