

## PARTO INSTINTIVO

ATENDIENDO A TU VOZ INTERIOR

Clarke, Val

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484451211

Páginas: 160, ilustradas a todo co

Dimensiones: 17 X 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Salud natural



### SINOPSIS

Val Clarke invita a las mujeres a reencontrarse con sus propios instintos, aquellos que les pueden garantizar un feliz embarazo y un magnífico parto, ya sea en el entorno de su propio hogar o en el hospital.

Todas las mujeres tiene una voz interior natural que les informa sobre la salud de su bebé y les indica qué posiciones han de adoptar durante el parto; e incluso hasta ¿de los momentos más apropiados para empujar!... Este instinto también surge ante la posibilidad de considerar distintas alternativas de sedación, monitorización, ruptura de membranas y otras intervenciones médicas. Sin embargo, muchas mujeres temen escuchar su voz interior y necesitan asegurarse de que aquello que sienten es realmente la mejor alternativa; de ahí que la dilatada experiencia de Val Clarke ayude a cada mujer a prestar atención a sus propios instintos y a saber que éstos desempeñan un papel importante y, en general, muy acertado.

"La gran experiencia de una mujer tan sabia como Val Clarke garantiza que la futura madre recibe información y consejos muy útiles."

Dr. Michel Odent, autor de "Birth Reborn" y fundador del Primal Health Research Centre.

"Un libro informativo y sensible que, tras una vida dedicada a la obstetricia, evidencia un gran ...