

TRES PILARES DEL ZEN, LOS

ENSEÑANZA, PRÁCTICA, ILUMINACIÓN

Kapleau, Philip

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484451419

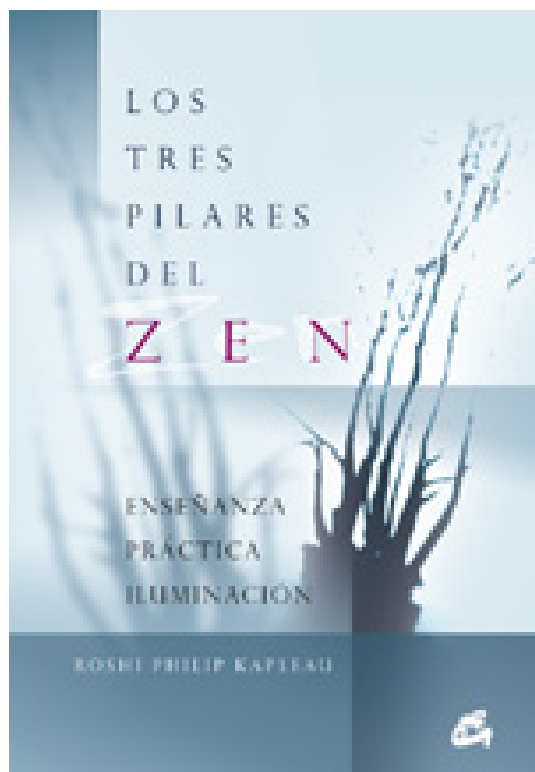
Páginas: 438

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Zen



SINOPSIS

Dicho sintéticamente, el zen es una práctica religiosa con un método particular de entrenamiento del cuerpo y de la mente cuyo objetivo es el despertar, es decir, la autorrealización.

Este libro transmite el carácter religioso y el espíritu del zen: sus ritos y devociones, y su atractivo para el corazón y para la mente. Presenta las doctrinas y prácticas del zen como han sido demostradas por los maestros, y nos revela la forma en que cobran vida en las mente y cuerpos de los hombres y mujeres de hoy en día.

Para todo aquel interesado en practicar el zen, esta obra es básica e indispensable, ya que no nos habla sobre la teoría del zen, sino de su experiencia.

El presente texto es una obra «total» sobre el zen; un libro con el que cualquier neófito puede entender el espíritu del zen, iniciar su práctica y despejar las principales dudas que puedan surgir a lo largo del proceso.

La obra comienza con las *Pláticas de introducción a la práctica del zen*, de Yasutani Roshi, que han sido merecidamente alabadas en Japón. Prosigue con un comentario sobre el Koan Mu (el koan por excelencia) y diez ejemplos de *Dokusan*, que son la serie de entrevistas privadas donde el Roshi despeja las dudas del estudiante y le guía hacia la meta de la iluminación. Finaliza la primera parte con unas pláticas y cartas-enseñanza de Bassui.

La segunda parte recoge las experiencias de iluminación de varias personas contemporáneas,