

VIDA TAL COMO ES, LA

ENSEÑANZAS ZEN

Beck, Charlotte Joko ; Smith, Steve

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452188

Páginas: 348

Dimensiones: 14.5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Zen



SINOPSIS

1.^a EDICIÓN - 1.^a REIMPRESIÓN

Vivir según los preceptos del zen significa dar marcha atrás en nuestro vuelo desde la nada, para abrirnos al vacío del aquí y ahora. Significa, sobre todo, reconciliarnos con la vida.

Desde este punto de vista, Charlotte Joko Beck nos enseña a despertar a la vida diaria, a descubrir lo ideal en lo cotidiano y a gozar de la riqueza de nuestros sentimientos, relaciones y actividades, en una obra que no sólo destila el pensamiento de la autora, sino que en sus páginas, por medio de charlas con sus amigos y alumnos, se traslucen ideas, vislumbres, consejos y enseñanzas que aportan una singularidad especial y que suponen una deliciosa experiencia compartida.

CHARLOTTE JOKO BECK es autora de prestigiosas obras zen y enseña en el Centro Zen de San Diego, fundado por ella.

STEVE SMITH es profesor de filosofía en el Claremont McKenna College.