

Practicando el poder del ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de EL PODER DEL AHORA

Tolle, Eckhart

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452744

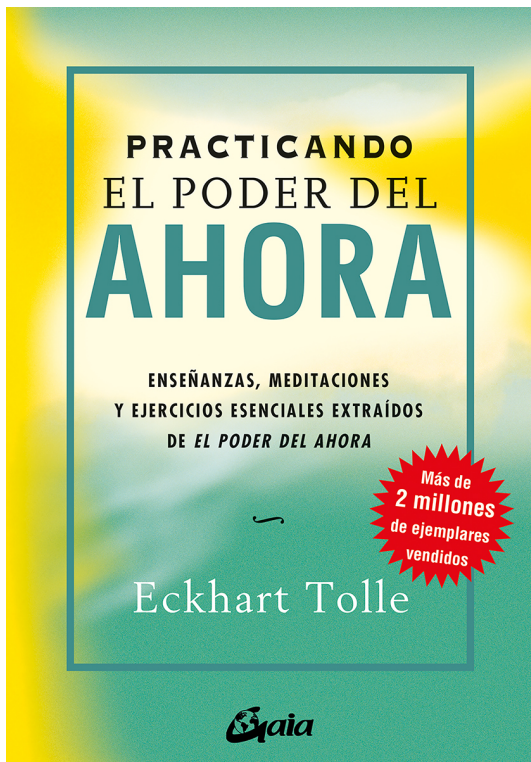
Páginas: 156

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Eckhart Tolle



SINOPSIS

Una cuidadosa selección de extractos de El poder del Ahora, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios.

Un formato accesible, para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar y elevar no sólo tu existencia, sino también tu propio mundo. «Todo lo que realmente necesitas hacer es aceptar este momento. Entonces podrás sentirte cómodo en el aquí y ahora, y a gusto contigo mismo!» Nueva edición en rústica

En muy poco tiempo, El poder del ahora ha demostrado ser uno de los grandes libros espirituales de los últimos tiempos. Contiene un poder que va más allá de las palabras y puede conducirnos a un lugar mucho más sereno allende nuestros pensamientos, un lugar donde desaparecen los problemas mentales que nosotros mismos hemos creado y donde descubrimos lo que significa realmente crear una vida liberada. En palabras de Eckhart Tolle: Hablo de una transformación profunda de la conciencia humana -no como una distante posibilidad futura, sino como algo que es posible realizar inmediatamente- sin importar quién seas o dónde estés. Trato de enseñarte a liberarte de la esclavitud de la mente, a entrar en el estado de conciencia iluminada y a mantenerlo en la ...