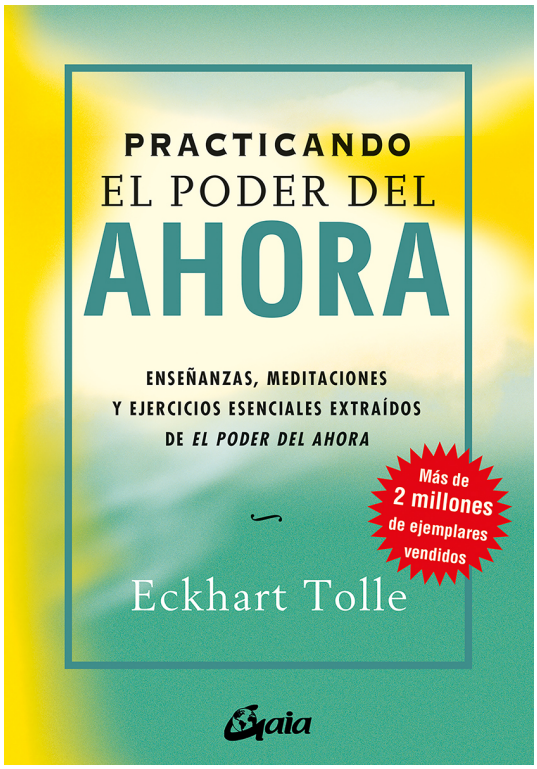

Practicando el poder del ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de EL PODER DEL AHORA

Tolle, Eckhart

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484452744
Páginas: 156
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 9,00 €
Coleccion: Espiritualidad - Eckhart Tolle

SINOPSIS

Una cuidadosa selección de extractos de *El poder del Ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios. Un formato accesible, para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar y elevar no sólo tu existencia, sino también tu propio mundo. **«Todo lo que realmente necesitas hacer es aceptar este momento. Entonces podrás sentirte cómodo en el aquí y ahora, ¡y a gusto contigo mismo!»** En muy poco tiempo, *El poder del ahora* ha demostrado ser uno de los grandes libros espirituales de los últimos tiempos. Contiene un poder que va más allá de las palabras y puede conducirnos a un lugar mucho más sereno allende nuestros pensamientos, un lugar donde desaparecen los problemas mentales que nosotros mismos hemos creado y donde descubrimos lo que significa realmente crear una vida liberada. En palabras de Eckhart Tolle: Hablo de una transformación profunda de la conciencia humana -no como una distante posibilidad futura, sino como algo que es posible realizar inmediatamente- sin importar quién seas o dónde estés. Trato de enseñarte a liberarte de la esclavitud de la mente, a entrar en el estado de conciencia iluminada y a mantenerlo en la vida cotidiana. *El poder del ahora* incluye prácticas específicas que nos enseñan a descubrir por nosotros mismos el estado de «gracia, tranquilidad e iluminación» que se alcanza con sólo serenar los pensamientos y ver el mundo que tenemos delante en el momento presente. *Practicando el poder del ahora* es una cuidadosa selección de extractos de *El poder del ahora*, y nos proporciona directamente sus ejercicios y claves. Lee el libro lentamente o, si lo prefieres, ábrelo en cualquier página al azar y reflexiona sobre sus palabras, incluso sobre el espacio que las separa; así, tal vez con el paso del tiempo, tal vez de forma inmediata, lograrás descubrir algo tan significativo que cambiará tu vida: encontrarás el poder, la habilidad, para transformar y elevar no sólo tu existencia, sino también tu mundo. Está aquí, ahora, en este momento: la sagrada presencia de tu Ser. Está aquí, ahora, en un futuro no muy distante: un lugar en nuestro interior que siempre está y estará más allá del torbellino de la vida