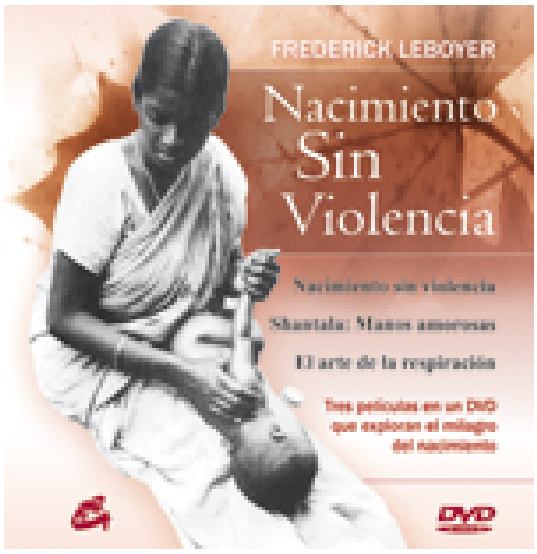
NACIMIENTO SIN VIOLENCIA



TRES FORMAS DE EXPLORAR EL MILAGRO DEL NACIMIENTO

Frédérick

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484453048
Páginas: 68 + DVD
Dimensiones: 15,5 x 15,5 cm
Encuadernación: Tapa dura
PVP.: 15,00 €
Coleccion: Libro con DVD

SINOPSIS

Frederick Leboyer es una rara combinación de científico, místico y poeta, y una de las figuras más prominentes en el ámbito del tratamiento del embarazo y del nacimiento sin dolor.

El bebé: ése es el centro, porque su llegada a este mundo es un encuentro inesperado, lleno de una luz desconocida, de sonidos y voces, movimientos, dolor, respiración. ¡Hambre!... Todo un *shock*, o un trauma violento para él.

El encuentro con estas tres películas nos sitúan en el cuerpo del bebé, nos retrotraen a nuestro propio nacimiento y nos permiten comprender que nacer es el acto más importante de nuestra propia vida.

Tres películas en un DVD que exploran el milagro del nacimiento:

1. **Nacimiento sin violencia**
Una mirada revolucionaria a la forma en la que damos a nuestros niños la bienvenida a este mundo.

2. **Shantala: Manos amorosas**
Masaje indio tradicional derivado del ayurveda, que enfatiza la importancia del tacto para el recién nacido.

3. **El arte de la respiración**
Savitry Nayar Shivalingapa enseña el trdicional canto carnático, conectado con el Qi Gong y el Yoga Prana, acompañada por el tampoura.

Contiene DVD en inglés, subtitulado en español. Duración: 80 min. (más escenas especiales)