

La biblia de la medicina china

Guía esencial para la sanación holística

Penelope

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453277

Páginas: 400 - ILUSTRADO

Dimensiones: 14 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Coleccion: Biblias



Guía esencial para la sanación holística

SERIE DE BIBLIAS, BENTHELE WINDAAL

SINOPSIS

Esta guía te permitirá conocer el poder curativo del antiguo arte medicinal chino. Tras abordar la descripción de sus principios fundamentales (incluyendo el equilibrio del yin y el yang y la teoría de los cinco elementos), nos introduce en las causas de las enfermedades, los diagnósticos y los métodos para tratar las dolencias más comunes.

Encontrarás también un directorio detallado de medicina herbal china, una descripción de los principios de la acupuntura y de la acupresión, y una guía de diversas técnicas de autoayuda, como el tai chi y el chi kung.