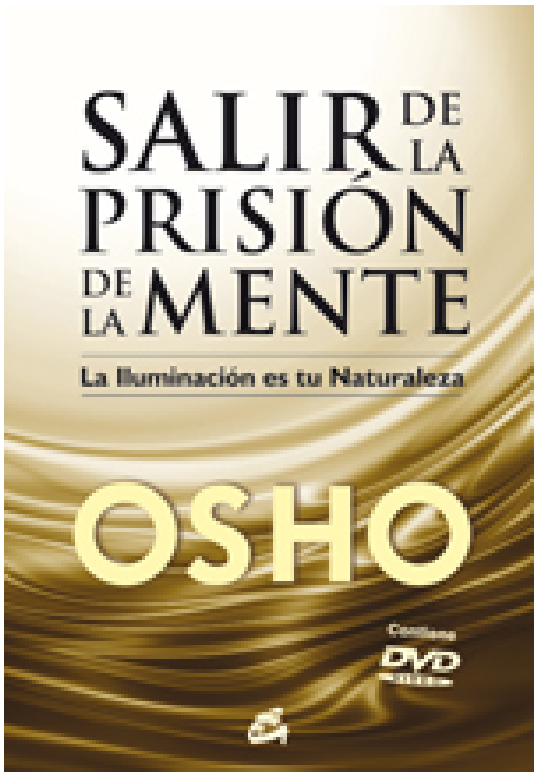
Salir de la prisión de la mente



La iluminación es tu naturaleza

Osho

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484453529
Páginas: 256 + DVD
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 15,00 €
Coleccion: Osho

SINOPSIS

En las culturas occidentales se asoció a la «iluminación» con el movimiento del siglo XVIII que dio lugar al nacimiento de una nueva «edad de la razón».

En la medida en que el zen, el budismo y otras tradiciones orientales han capturado la imaginación de Occidente, la iluminación ha llegado a ser conocida como un estado específico de Conciencia logrado por un individuo a través de una vía espiritual o meditativa.

Sin embargo, el judeocristianismo, con su creencia en un poder divino «exterior» separado del individuo, ha dificultado la capacidad de la mayoría de los occidentales de comprender la «iluminación» en el sentido oriental.

En esta obra, Osho aporta una visión de la iluminación totalmente singular y libre de toda clase de creencias espirituales y religiosas, o de las distorsiones que han brotado tanto en la cultura oriental como en la occidental y que la vinculan al ascetismo y a la renunciación.

Osho ofrece una sencilla ciencia de la Conciencia que califica de «psicología de los budas». Es una ciencia que muestra en términos muy sencillos cómo uno puede ir más allá de todos los limitados sistemas de creencias, hábitos y supersticiones de la mente a base de darse cuenta y de hacerse plenamente responsable de su propia vida.
Según afirma, dicho proceso nos lleva de regreso a nuestra naturaleza, que es la iluminación.

OSHO es un místico contemporáneo cuya vida y enseñanzas han influido a millones de personas de todas las edades y condiciones. Ha sido descrito por el *Sunday Times*, de Londres,