

## Tu Om diario

5 minutos de inspiración para un día pleno,  
saludable y feliz

Taylor, Madisyn

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454243

Páginas: 320

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: Espiritualidad



### SINOPSIS

Tu Om Diario te aporta una aproximación universal a la vida holística para la mente, el cuerpo y el espíritu, y sirve de ayuda a quien desee practicar un estilo de vida más consciente.

La delicada y reafirmante sabiduría contenida en estas páginas pretende conseguir que cada día te resulte más feliz, menos estresante y más satisfactorio. Te presenta elementos de la majestad de la Madre Naturaleza que quizá nunca habías observado, te guiará en tu descubrimiento del ritmo interior que siempre habías anhelado y te inspirará para que aceptes el cambio en cada rincón de tu existencia.

Es un libro que proporciona mensajes de sanación, conciencia y bienestar, y sin duda sirve como guía valiosa para encontrar equilibrio y bienestar a través del conocimiento consciente.

Cuando leas estas páginas, que abordan temas como la meditación, las relaciones, la naturaleza y muchos otros más, comprobarás que pueden conseguir que el viaje de tu vida cobre mucho más sentido.

Al abrir la mente a las posibilidades que ésta contiene descubres que el poder para crear una vida gratificante y plena de sentido permanece contigo de modo perenne. Tu Om Diario es una excelente herramienta para ello.