

## Prevenir y revertir las enfermedades de corazón

Cura revolucionaria , científicamente probada, basada en la nutrición

Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454762

Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Salud Natural - Nutrición y Salud



### SINOPSIS

Un revolucionario programa dietético, con más de 150 deliciosas recetas, que cura y previene las cardiopatías, basado en el estudio científico más exhaustivo realizado hasta la fecha.

La cardiopatía continúa ocupando el primer puesto entre las causas de muerte en Occidente debido a que los procedimientos tradicionales se centran únicamente en los síntomas de la enfermedad y en las causas subyacentes. En *Prevenir y revertir las enfermedades de corazón*, el Dr. Esselstyn (que fue cirujano e investigador en la Clínica Cleveland) nos presenta la revolucionaria demostración de que podemos erradicar la epidemia de cardiopatías simplemente modificando nuestra dieta.

Prueba de ello son los increíbles resultados obtenidos por los pacientes que han seguido el innovador programa del Dr. Esselstyn. Los hombres y mujeres que formaron parte de su exhaustivo estudio nutricional de veinte años de duración estaban aquejados de cardiopatía coronaria avanzada y, a pesar del agresivo tratamiento tradicional que recibieron (cirugías de bypass y angioplastias incluidas), a muchos de ellos sus cardiólogos les habían informado que les quedaba menos de un año de vida. A los pocos meses de seguir una dieta a base de plantas y exenta de aceites, sus síntomas de angina mejoraron, sus niveles de colesterol descendieron de forma ...