

## Natural: Preparados naturales para el cuidado corporal

175 fórmulas herbales caseras para una piel luminosa y un ser radiante

Tourles, Stephanie

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454779

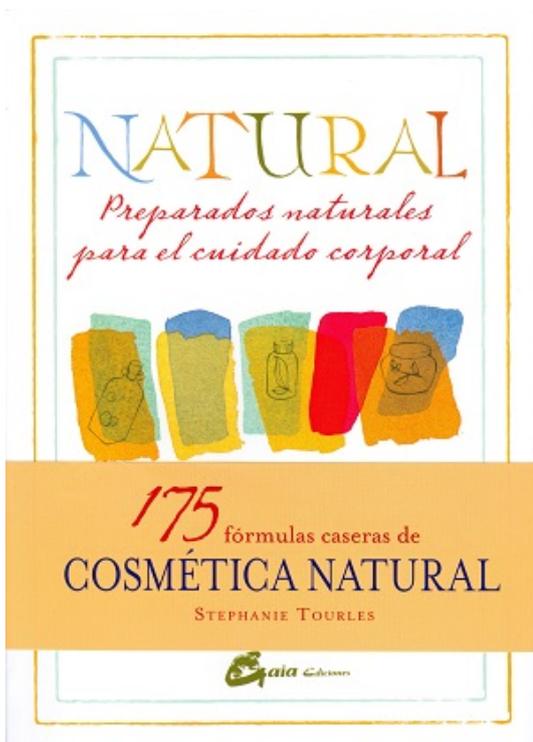
Páginas: 384

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Coleccion: Salud Natural - Nutrición y Salud



### SINOPSIS

**Nutre tu belleza natural mediante el cuidado herbal y holístico de la piel y el cuerpo.**

*Natural* te permitirá tomar el control de tus tratamientos de belleza mediante el empleo de sencillas recetas que podrás confeccionar fácilmente en tu casa.

Hallarás en esta obra 175 fórmulas caseras sencillas y divertidas que activarán y desplegarán tu belleza natural a través de la estimulación de tu vitalidad orgánica y de tu bienestar interior.

Empleando ingredientes vigorizantes y saludables que *sí* proporcionan un cuidado natural fiable y verdadero, podrás lograr los mismos resultados que anuncian las grandes marcas cosméticas, aunque de un modo mucho más económico y natural.

En *Natural* encontrarás:

- Lociones, exfoliantes, tónicos, bálsamos y mascarillas para nutrir, restaurar y depurar tu piel.
- Champús y productos para tonificar, suavizar y aportar brillo a tu cabello.
- Recetas para manos y pies, curas para las uñas, cremas de afeitado.
- Tratamientos de SPA, como exfoliantes de microdermoabrasión, anticelulíticos, aceites ayurvédicos y ungüentos fríos de hierbas.
- Desodorantes naturales, tratamientos para los ojos y productos para la higiene bucal.
- Pociones amorosas y relajantes.
- Tratamientos para el resfriado, el dolor de cabeza y los trastornos del sueño.
- Repelentes naturales para insectos.