

El despertar de la Shakti

El poder transformador de las diosas del yoga

Kempton, Sally

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454977

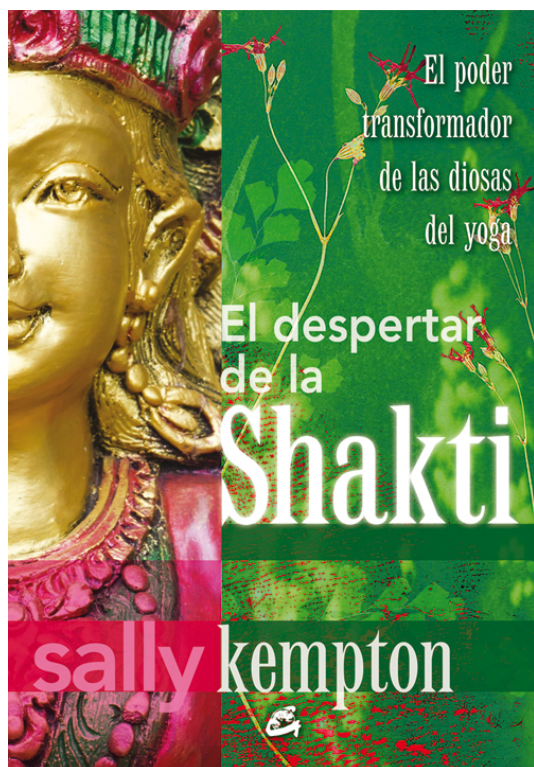
Páginas: 448

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

Colección: Taller de la hechicera



SINOPSIS

El despertar de la Shakti es una obra para el desarrollo personal y espiritual del aspecto femenino, escrita por Sally Kempton, experta maestra de filosofía oriental y columnista habitual del *Yoga Journal*.

La autora recoge las principales deidades femeninas del hinduismo y enseña a trabajar con ellas como arquetipos o representaciones de las energías que habitan en toda mujer. ■

* Puedes relacionarte con estas figuras femeninas desde su aspecto divino y emplear meditaciones devocionales para enriquecer de este modo tu práctica espiritual habitual.

* O bien puedes relacionarte con ellas como arquetipos femeninos y emplear los ejercicios y meditaciones que aquí se detallan para reconocer e integrar las cualidades que son más poderosas en ti y, a la vez, fortalecer aquellos aspectos que tienes menos desarrollados.

* Pero esta obra incluye todavía un tercer nivel: es una guía espiritual seria que ofrece múltiples verdades del camino espiritual, especialmente en la vía del tantra, una de las sendas orientales menos conocida en Occidente. La autora ha recorrido esa senda y lo demuestra en las numerosas historias de su propia vida que comparte con el lector. De esta manera, esta obra ofrece más que información: ofrece también una poderosa transmisión a quienes están abiertas

...