

Solución detox para la belleza natural

Claves nutricionales para disfrutar de una piel radiante, una energía renovada y el cuerpo que siempre has deseado

Snyder, Kimberly

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455134

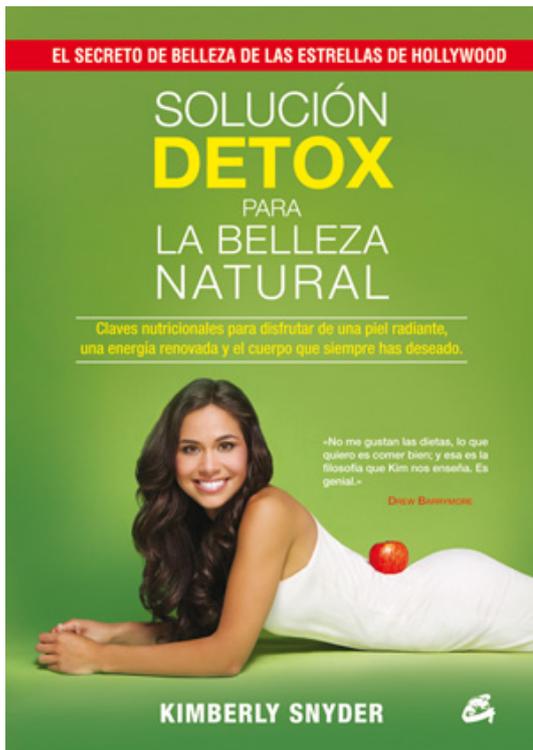
Páginas: 288

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Salud Natural - Nutrición y Salud



SINOPSIS

¿Estás buscando el último secreto de salud y de belleza?

No mires en el botiquín. Lo tienes aquí mismo.

Kimberly Snyder, nutricionista clínica de las estrellas de Hollywood y experta en belleza, ha desarrollado un programa que te dará las claves para que consigas fácilmente un aspecto inmejorable y te sientas por fin estupenda. A partir de un viaje revelador alrededor del mundo durante el cual conoció secretos de belleza y salud ancestrales, Kimberly comprobó que el mejor de todos los productos de belleza es *lo que comemos*, y descubrió la íntima vinculación entre belleza y salud. A partir de ese conocimiento concibió un programa sumamente eficaz que incluye toda la información y las herramientas que necesitas para mejorar tu salud, tu bienestar, tu alimentación y tus prácticas de belleza, que son las piedras angulares de una forma de vida completamente nueva y espléndida. ¿Y qué obtendrás a cambio? Una mente, un cuerpo y un espíritu y un planeta rebosantes de salud.

Cambiar algunos detalles de tu dieta te permitirá:

- * Lucir un aspecto juvenil y radiante.
- * Erradicar el acné, las manchas de la piel y las arrugas.
- * Disfrutar de un pelo lustroso y unas uñas de porcelana.
- * Librarte de la barriga, acabar con el sobrepeso ¡y no volver a contar calorías nunca más!