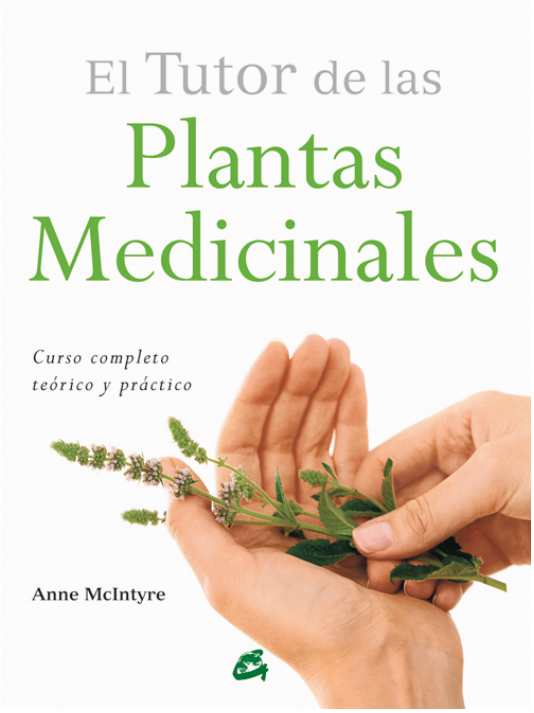

El Tutor de las Plantas Medicinales

Curso completo teórico y práctico

Mcintyre, Anne

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484455196
Páginas: 256
Dimensiones: 19,5 x 26 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 19,90 €
Coleccion: Salud natural

SINOPSIS

El Tutor de las Plantas Medicinales es una guía de referencia, tanto para quienes desean iniciarse con seriedad y rigor en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales que buscan profundizar en los detalles y posibilidades de las hierbas como remedio de salud.

Esta obra proporciona amplísima información sobre el modo más seguro y eficaz de emplear las plantas medicinales, y enseña a recetarlas para superar diversos trastornos de salud, desde el estrés y el agotamiento hasta las migrañas y la artritis.

El Tutor de las Plantas Medicinales ofrece:

* Un resumen esencial de las principales escuelas y tradiciones de sanación con plantas.

* Una guía detallada sobre la teoría y la práctica de la medicina herbal moderna.

* Indicaciones precisas sobre el cultivo de las plantas medicinales, su recogida y preparación y el modo de administrarlas para aliviar una gran variedad de problemas de salud.

* Un directorio de 150 plantas medicinales muy documentado, con explicaciones claras y detalladas de sus virtudes, sus componentes y los últimos descubrimientos científicos sobre sus aplicaciones.