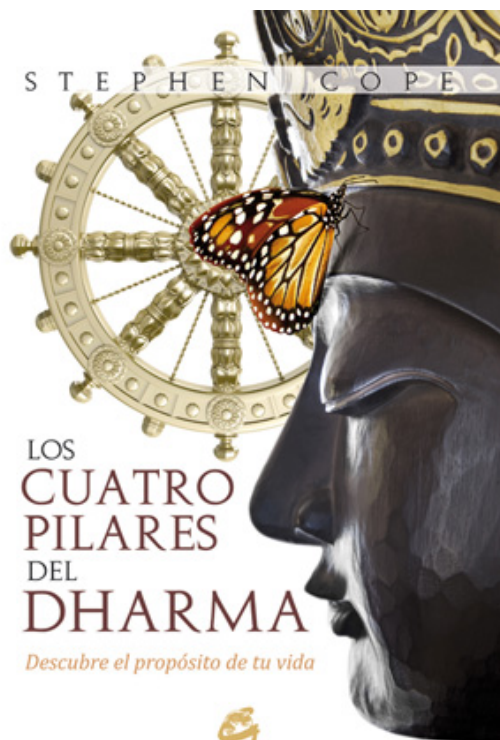




Los cuatro pilares del dharma

Descubre el propósito de tu vida

Cope, Stephen

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455240

Páginas: 352

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Espiritualidad - Yoga

SINOPSIS

Una guía inspiradora para descubrir el propósito de tu vida y la tarea para la cual has nacido.

Los yoguis clásicos y modernos insisten en que cada ser humano tiene una misión personal, una vocación individual, un proyecto natural que anida en el fondo de su ser, que ellos denominan *dharma*.

Para algunos privilegiados, la vocación y la pasión afloran en su vida fácil y espontáneamente como un regalo reconocible y accesible. Para otros, sin embargo, es necesaria una lucha intensa durante largo tiempo para llegar a discernir y apreciar la melodía interior de su propio dharma.

Stephen Cope ilustra y enseña el viaje hacia el dharma apoyándose en el ejemplo de personajes de importancia histórica (Henry David Thoreau enfrentándose a la reprobación de toda una ciudad para seguir su inspiración; Robert Frost tratando de encontrar su musa palabra a palabra; Walt Whitman recibiendo «una llamada que ni siquiera él sabía que existía», o Jean-Baptiste Camille Corot rompiendo las normas para entender la conexión entre ver y pintar, entre otros), pero también a través de personas comunes y corrientes de su círculo personal.

La conclusión es el convencimiento firme y claro de que «es el dharma lo que te permitirá soportar el sufrimiento de ...