

## Las claves del Zen

Guía para la práctica del Zen  
Nhat Hanh, Thich

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455370

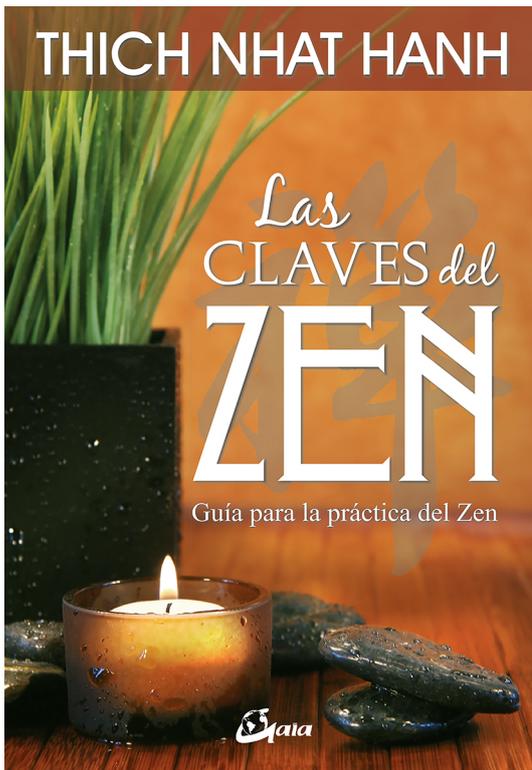
Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Zen



### SINOPSIS

Nueva edición completamente revisada de esta obra excepcional.

En *Las claves del zen* el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables, llenando de «sabor» y de auténtico sentido lo que en otros textos no son más que principios abstractos.

El maestro comienza relatando sus primeras vivencias en un monasterio zen, para proseguir explicando los elementos centrales de la filosofía y de la práctica del zen. A lo largo de la obra hace especial hincapié en conceptos tan fundamentales como la atención y la práctica de estar "despierto", y aborda cuestiones de tanta actualidad como el conflicto entre tecnología moderna y espiritualidad.

La autorizada introducción de Philip Kapleau (autor de *Los tres pilares del zen*) describe el proceso de implantación del zen en Occidente, del cual él es uno de sus máximos exponentes, aportando un valioso marco histórico-conceptual a esta obra.

Publicada originalmente en 1974, *Las claves del zen* aparece ahora completamente revisada para adaptarse a las siempre cambiantes necesidades de los tiempos modernos y cumplir con mayor eficacia su objetivo de dar a conocer cabalmente la filosofía zen en Occidente.

Esta obra es una guía para la aplicación práctica de la filosofía zen a la vida ...