

Creencias y Terapia

Descodificación biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

Flèche, Christian ; Olivier, Franck

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455448

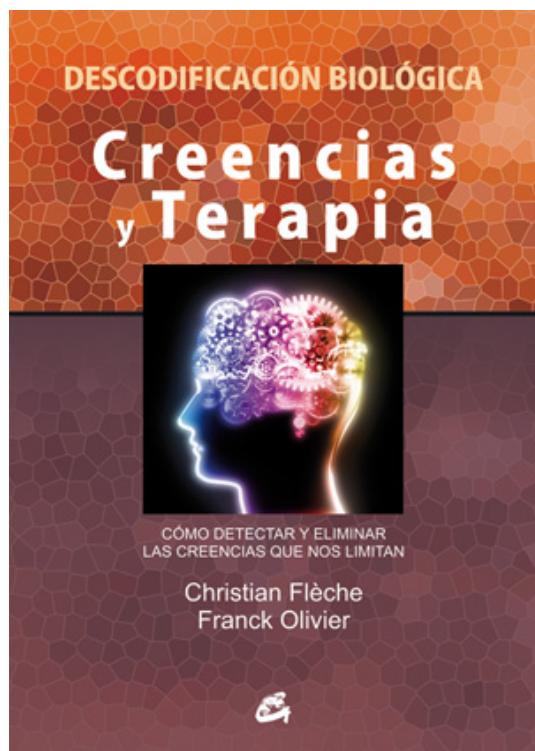
Páginas: 256

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Colección: Salud natural



SINOPSIS

Solo a través de la transformación de nuestras creencias podemos adquirir una salud estable y definitiva y un crecimiento personal genuino y verdadero.

El reputado terapeuta y pionero de la *Descodificación Biológica* Christian Flèche y el psicoterapeuta Franck Olivier desvelan en *Creencias y terapia* el inmenso poder de la creencia como ingrediente fundamental de toda enfermedad y a la vez como limitante primordial en todos los planos de la vida humana: pareja, profesión, familia y salud y bienestar.

La primera parte de esta obra es teórica y en ella se describen el fenómeno y el mecanismo de las creencias:

- * Qué es una creencia.
- * Cuándo, cómo y por qué se establece una creencia.

La segunda parte del libro está orientada a la práctica. Aquí los autores enseñan a detectar, modificar y eliminar nuestras creencias limitantes para recobrar la salud y erradicar las pautas erróneas. Y para ello aportan diversas técnicas muy efectivas inspiradas en escuelas avanzadas, tales como la orientación rogeriana, la gestalt o la PNL, entre otras, que han seleccionado como resultado de su larga experiencia terapéutica.

Creencias y terapia es una obra didáctica, ilustrada con numerosos ejemplos, que resulta de gran utilidad tanto para terapeutas profesionales como para cualquier ...