

V de vegano

Recetas veganas sorprendentes, fáciles y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

Moskowitz, Isa Chandra

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455608

Páginas: 320

Dimensiones: 21 x 26 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 29,00 €

Coleccion: Nutrición y salud



SINOPSIS

ESTE LIBRO TIENE UNA MISIÓN: QUE ENTRES EN TU COCINA PARA PREPARAR LOS MEJORES PLATOS VEGANOS DE TU VIDA.

La afamada chef vegana y coautora del Veganomicón, Isa Chandra Moskowitz, se supera a sí misma con este tentador libro de recetas sanas y coloridas que nos animan a preparar deliciosos, sencillos y sorprendentes platos para nuestro ajetreado día a día. En estas páginas, Isa se entrega una vez más a su pasión por la comida casera sabrosa y natural y nos ofrece una gran variedad de recetas que invitan a hincar el diente a esta nueva remesa de exquisitas propuestas culinarias.

Tanto si te consideras un avezado chef vegano como si acabas de descubrir la alimentación vegana, o incluso si solo buscas ideas frescas para tu paladar, las apetitosas recetas y los ingeniosos comentarios de la autora conseguirán que te diviertas mientras practicas el arte de la buena mesa.

En este libro encontrarás:

- * Indicaciones claras para preparar platos deliciosos y sorprendentes en solo media hora
- * Recetas muy elaboradas dignas de un gran chef
- * Referencias a ingredientes accesibles, fáciles de encontrar en las tiendas
- * Secretos y trucos para aprovechar al máximo el tiempo en la cocina
- * Estrategias de planificación de menús ...