El libro de los chakras

La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles

Osho; Osho

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484455905
Páginas: 320
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,00 €

SINOPSIS

Osho propone en esta obra un recorrido por la ciencia oriental de los centros de energía sutil del cuerpo humano, a menudo conocidos como «chakras». Esta ciencia constituye la base sobre la que se asienta la Medicina Tradicional China, el Ayurveda indio y el Yoga Kundalini ?entre otras disciplinas que reconocen la profunda conexión mente-cuerpo?, y sus principios no solo aplicables al crecimiento y la maduración psicológica, sino también a la evolución de la conciencia, tal como destaca Osho. El Libro de los Chakras expone la «ciencia esotérica» y su comprensión dentro del contexto del crecimiento y la transformación personal.

«El hombre es un arcoíris que reúne los siete colores. Esta es su belleza pero también su problema. El hombre es multifacético, multidimensional. Su ser no es sencillo, sino sumamente complejo. El arcoíris tiene siete colores y el ser humano cuenta con siete centros en su ser». OSHO