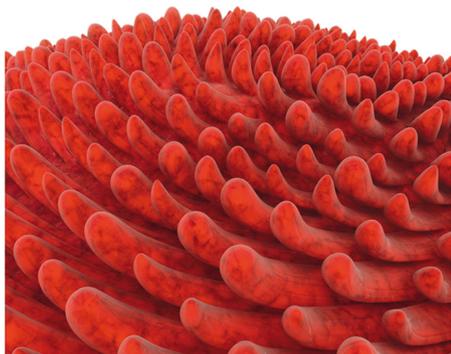


La solución microbioma

LA SOLUCIÓN **MICROBIOMA**

LA SANACIÓN RADICAL DEL CUERPO
A TRAVÉS DE LA FLORA INTESTINAL



Dra. ROBYNNE CHUTKAN



La sanación radical del cuerpo a través de la flora intestinal

Chutkan, Robynne

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455974

Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Colección: Salud natural

SINOPSIS

TODAS LAS ENFERMEDADES GRAVES O CRÓNICAS EMPIEZAN EN EL INTESTINO

La solución microbioma incluye:

- * información sobre las sustancias que alteran la flora intestinal
- * recetas para desarrollar bacterias beneficiosas en el ecosistema intestinal
- * recomendaciones para el uso de antibióticos
- * información sobre probióticos y suplementos
- * pautas para la prevención de los trastornos más habituales
- * técnicas para restaurar el microbioma