

Tiroiditis de Hashimoto

TIROIDITIS DE HASHIMOTO

Pautas para tratar la causa raíz



Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456032

Páginas: 448

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Salud natural

SINOPSIS

¿En qué consiste en realidad la enfermedad de Hashimoto?

La enfermedad de Hashimoto no es solo hipotiroidismo; es un trastorno de origen autoinmune que afecta al sistema endocrino y altera el funcionamiento de la glándula tiroides, ralentizando los procesos metabólicos. Además de provocar los «típicos» síntomas hipotiroideos de fatiga, aumento de peso, pérdida de cabello y estreñimiento, este desequilibrio suele venir acompañado de reflujo ácido, deficiencias nutricionales, anemia, intestino permeable, sensibilidades alimentarias y problemas con las encías. El organismo queda entonces atrapado en un círculo vicioso de síntomas físicos y anímicos que tiende a perpetuarse en el tiempo y que aqueja en especial a las mujeres.

Esta obra enseña a dismantelar este cuadro pieza a pieza efectuando cambios en el estilo de vida. La autora —farmacéutica y paciente de Hashimoto— propone pautas de salud muy concretas que van desde la eliminación de los detonantes patógenos hasta la reparación de los sistemas dañados. Gracias a estos cambios, el organismo será capaz de autorregularse y de volver a funcionar correctamente, recuperando así el equilibrio.